

みんなで眺もう！！



8月号

NO.27

ダイケア通信

ときわ病院 ダイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

県立美術館 「前田家 武の装い」

7月4日、大雨の降るなか県立美術館に行きました。なかでもイチオシは重要文化財《金小札白糸素懸威胴丸具足》です。これは全体に漆を塗って金箔を押しした桃山時代の黄金趣味を良く伝える具足で、胸板・脇板の形状などに初期の当世具足の特徴が良く表れています。兜は鬘斗烏帽子形の変わり兜で、鐙（しころ）の上には、白いヤクの毛でできた引廻しが付いています（以上、説明文より）。実物は想像以上に素晴らしく、何か語りかけてくるような気がしました。あくまでも気がただけですが・・・。

ひと通り展示を鑑賞した後、内緒ですが美術館内にあるカフェルミュージゼドゥアッシュ KANAZAWA へ。シュークリームを食べた方々が多かったそうで、私も話のタネに食べましたが非常に美味しかったです。



耕せ園芸班!!!

夏も暑いのですが、ミニトマトがたくさん実って美味しそうになっています。そして食べたら美味しかったです。しかし台風5号接近!!!無残にもトマトが1本根元から折れたのです!!!接ぎ木も考えましたが、折れた枝を花瓶へ。その際、自然の力は偉大だなという話になり、人間も自然の一部であることを忘れてはいけないと話しました。しみじみともしました。

これからも「耕せ園芸班」というタイトルで続けたいと思う園芸班でした。

園芸班：A、N、M



季節のコラム 『熱中症予防について』

時期ということもあり、7/11のミーティングにて熱中症予防について簡単な講義とみんなで考える時間を持ちました。対策として、日陰やエアコンの利用、こまめな水分・塩分摂取(摂りすぎにも注意)、風通しを良くして涼しい恰好をする、生活リズムを崩さないといったことを確認しました。

プログラム紹介 『スポーツ』

毎週水曜の午前(10:30~11:30)で行っているプログラムです。毎回参加者で何をするか話し合って種目を決めていきます。参加者は時に10名以上となり、意見が分かれた場合は二手に分かれて行うこともあります。熱中症には十分に気を付けながら夏の暑さにも負けず体育館で楽しく汗をかいています♪

編集後記：今年は例年よりも遅い梅雨明けとなりました。8月に入りいよいよ暑くなってくるかと思われます。上の記事にもありますが、熱中症にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。